



**مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س)
آموزش به بیمار**

نام پمفلت:	خونریزی در بارداری
تهیه کننده:	سرکار خانم نوشین کنعانی سمیه فرودیان-کارشناسان مامایی
منبع:	بارداری و زایمان ویلیامز
پزشک تایید کننده:	دکتر مرادی-متخصص زنان زایمان
تاریخ تهیه:	اردیبهشت 1403

5

❖ خونریزی در افراد غیر باردار:

علت خونریزی های نامنظم در افرادی که حامله نیستند دلایل مختلفی دارد از جمله: تغییرات در ساختار رحم-میوم-برخی از کیست ها- اندومتریوز.

که جهت بررسی و درمان باید از آزمایشهای لازم و معاینه و تستهای تشخیصی مخصوص و در صورت نیاز سونوگرافی و... استفاده شود.

✓ داروهایی که پزشک تجویز کرده را به موقع استفاده کنید

✓ استراحت کافی داشته باشید

✓ تا قطع شدن کامل خونریزی (حداقل 2-3 هفته)

از داشتن رابطه جنسی جلوگیری کنید زیرا در این دوران دهانه رحم باز است و احتمال ابتلا به عفونت های شدید لگنی را افزایش میدهد.

✓ در صورت تمایل به بارداری پس از سقط به پزشک مراجعه کنید.

4

❖ خونریزی در سه ماهه دوم و سوم:

عمده ترین علت خونریزی در این دوره جدا شدن زودرس جفت و یا جفت سرراهی می باشد. در ماه های آخر لکه های قهوه ای رنگ دیده میشود که نشانه پیشرفت روند زایمان است که امری طبیعی می باشد.

❖ اقدامات لازم:

- مراجعه به پزشک

- انجام معاینه توسط پزشک جهت بررسی های لازم

- سونوگرافی برای تشخیص حاملگی داخل رحمی نرمال از حاملگی خارج از رحم و مول و بررسی تشکیل قلب جنین

- انجام آزمایشهای لازم

علل خونریزی در دوران بارداری: گاهی در طول

بارداری خونریزی اتفاق می افتد که باعث نگرانی مادرهای باردار میشود. برای بررسی و درمان خونریزی ها باید به علت‌های آن و هفته بارداری توجه کرد.

خونریزی ها در بارداری به عوامل مختلفی بستگی دارد:

(1) جایگاه جنین

(2) جایگاه جفت

خونریزی در سه ماه اول بارداری: خونریزی و

لکه بینی در سه ماهه اول امری شایع میباشد اما با توجه به شدت آن باید بررسی و درمان شود.



❖ علت‌های خونریزی سه ماهه اول:

• لانه‌گزینی

گاهی ممکن است پس از گذشت چند روز از بارداری خانم باردار لکه بینی داشته باشد یا خونریزی با حجم کمتر از پریودی و در زمانی که زمان قاعدگی آن فرد است. این لکه بینی به دلیل جایگزینی جنین اولیه در رحم و اتصال آن به دیواره رحم است که بیشتر از چند ساعت ادامه نخواهد داشت.

• حاملگی مولار

گاهی تخم بارور شده به دلایل مختلف دچار مشکلات ژنتیکی میشود و جفت بدون جنین در درون رحم شروع به رشد میکند و در صورت ختم نشدن بارداری احتمال بدخیم شدن آن و منتقل شدنش به قسمت‌های دیگر بدن وجود دارد.

این نوع حاملگی با خونریزی و استفراغ شدید و بزرگ شدن بیش از حد نرمال رحم همراه است.

• بارداری خارج از رحم

در این نوع بارداری جنین در جایی خارج از رحم مانند لوله های رحمی - حفره شکمی و... رشد میکند. که به دلیل جایگاه نامناسب میتواند باعث پاره شدن لوله رحمی شود که بسیار خطرناک است

• عفونت و نزدیکی

عفونت در طول بارداری و نزدیکی باعث بروز لکه بینی میشود.

• تغییرات دهانه رحم

در بارداری جریان خونی دهانه رحم (سرویکس) بیشتر میشود. داشتن رابطه جنسی و معاینه میتواند باعث لکه بینی شود که جایی برای نگرانی نیست.

• سقط:

بیشترین نگرانی مادران باردار در این زمان سقط جنین است که میتواند باعث خونریزی خفیف تا شدید شود. بیشترین علت سقط در هفته های پایین مشکلات ژنتیکی جنین است که منجر به سقط خود به خود آن میشود. از دیگر علت‌های آن میتوان به پارگی زودرس پرده های جنین - سابقه سقط مکرر - خونریزی بین جفت و دیواره رحم و... اشاره کرد.